

# 陽だまり

## もちつき会

## 特養

## 初詣

恒例の餅つき大会を行いました。ご利用者の皆様と力を合わせお餅をつき美味しくいただきました。



井草八幡宮に初詣に行きました。新春の賑わいを肌で感じて頂きました。おみくじをして、お守りを買って皆様楽しんでいました。



## もちつき会

## デイサービス

## 初詣

もちつき会では、ご利用者の皆様に景気よく元気にお餅つきをしていただき活気溢れる一日となりました。



西東京市にある尉殿神社へ初詣に行きました。天候にも恵まれポカポカ陽気の中でゆっくりお参りをしてきました。



特養だより

新年祝賀会

一月一日新年祝賀会を行いました。  
 お節をご用意し、職員一同心をこめて準備をし、新しい年の始まりということので正装にておもてなしをさせて頂きました。  
 振袖をみて若いころの思い出話をして下さったり、着付けについてご指導くださったりいつもとは違う一面が見られました。



獅子舞に噛まれると無病息災の謂れがあります。



バスハイク

石神井公園ふるさと文化館にバスハイクに行ってきました。懐かしい物に実際に手を触れ、昔話に花が咲きました。



そろばん、懐かしいわねえ。よく使ったわ。



日々の過ごし方

行事の無い日には、それぞれ、フロアにて塗り絵をされたり仲のよいご利用者同士で談笑されたり、居室にて趣味の読書や編み物をされたりしてご本人の好きなことをして過ごされています。

レース編み



塗り絵

洗濯物畳みや布団干し、お茶の準備等を手伝って下さります。役割を持ってもらう事でいきいきとされ、長年培った家事なので手際よく、行われています。



# デイサービスだより



ドッグセラピー



かわいい犬に  
とても癒され  
ています



料理教室



デイサービスでは、ご利用者の皆様に楽しく過ごしていただけるように今年度も様々なプログラムをご用意しました。その一部をご紹介します！

## 手工芸

季節に合わせた  
様々な手工  
芸作品を作成  
しました



## やすらぎ会

やすらぎ会の皆様にも様々なプログラムに参加していただき、笑顔が溢れていらっしゃいました。



# 自衛消防訓練審査会 優勝!



第二光陽苑では日頃から防災意識の高揚に努めています。昨年は十月九日(金)に自衛消防訓練審査会が行われました。入所サービスク中川介護士、通所サービスク中川介護士が参加し、女子隊の部で優勝しました。今回は優勝した二人から一言。  
 中川介護士「優勝する自信ありました!というよりも中川さんの力を信じていました。」  
 中川介護士「皆様の応援もあり、優勝することができました。これからも努力を忘れずに頑張ります。」

睨み鯛：正月や祝義理の口取り等にする姿焼きの鯛のこと。※本当はその場では食しない。  
 第二光陽苑では数年前より提供しています。  
 ご利用者が食べやすいように鱗は丁寧に取り除き、皮目も破れたりしない様に隠し串を打ってから見た目も良い様に並串を刺し、飾り塩をしてから焼いています。  
 盛り付けには南天の枝を敷き、寿の天紙の上に盛り、お正月感を出しています。



## 栄養調理係 だより

栄養調理係では、四季折々の料理、暦の行事に合わせた行事食を提供しています。今回は正月に提供した行事食を一部紹介致します。



平成 28 年 2 月発行  
 社会福祉法人泉陽会  
 第二光陽苑  
 〒177-0051  
 東京都練馬区関町北  
 5-7-22  
 TEL 03-5991-9917  
 FAX 03-5991-9918  
<http://www.timelyhit.ne.jp/senyoukai/>



おせち料理の炊き合わせ(煮しめ)  
 里芋は白いので薄口醤油と味醂で和えています。南瓜、人参は濃口醤油を使用して甘めに炊いています。椎茸は干し椎茸を戻した汁を使用した砂糖、濃口醤油で濃い目に炊いています。それ以外の物も材料に依じて調理をしています。