

※コロナウイルス感染対策の為、事業を中止しております。再開日が決まり次第、館内にてお知らせ致します。



6月カレンダー

石神井台敬老館

発行日 令和2年5月20日
練馬区石神井台2-18-13 ☎03-3995-8270

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ラジオ体操 スローステップ運動	ラジオ体操 いきいき健康体操	Wiiを楽しむ会 13:00～15:00	団体利用 9:00～14:00	ラジオ体操 いきいき健康体操	
7	8	9	10	11	12	13
休館日	パソコンを楽しむ会 10:00～11:30 ラジオ体操 スローステップ運動 13:00～14:00	利用者懇談会 14:15～14:50	ミニシアター 14:00～16:00	団体利用 9:00～14:00	ラジオ体操 いきいき健康体操 13:00～14:00	折り紙教室 13:00～15:00
14	15	16	17	18	19	20
休館日	ラジオ体操 スローステップ運動 13:00～14:00	ラジオ体操 いきいき体操 13:00～14:00	iPadを楽しむ会 13:00～14:00(脳トレ) 14:00～15:00(検索)	団体利用 9:00～14:00	ラジオ体操 いきいき健康体操 13:00～14:00	
21	22	23	24	25	26	27
休館日	パソコンを楽しむ会 10:00～11:30 ラジオ体操 スローステップ運動 13:00～14:00	ラジオ体操 いきいき健康体操 13:00～14:00	健康麻雀 を楽しむ会 9:00～16:30 レクリエーション を楽しむ会 13:00～14:00	団体利用 9:00～14:00 手工芸教室 14:00～16:00	ラジオ体操 いきいき健康体操 13:00～14:00	折り紙を楽しむ会 13:00～15:00
28	29	30	<p>利用者懇談会 6月9日(火) 14:15～14:50 皆様のご意見・ご要望を お聞かせください</p>			
休館日	ラジオ体操 スローステップ運動 13:00～14:00	ラジオ体操 いきいき健康体操 13:00～14:00				
開館時間 … 月～土 午前9時～午後5時まで(日曜・祝日・12月29日～1月3日はお休みです)						

※新型コロナウイルス感染対策の為、事業を中止しております。
再開日が決まり次第、館内にてお知らせ致します。

<6月の事業予定> 申込み受付期間:5月20日(土)9時~5月30日(土)12時まで



申し込み方法:敬老館窓口に直接お越しください。★印が申込み事業となります。

※「パソコン教室」「折り紙教室」「俳句を楽しむ会」はグループ制事業の為、年2回の募集となります。

★ 3日(水)「Wiiを楽しむ会」 ゲーム機「Wii」を使って楽しく体を動かします!	時間; 13時~15時 定員; 6名 場所; 娯楽室
★ 4日・11日・25日(木)「陶芸を楽しむ会」※要エプロン持参 ※新型コロナウイルス感染対策のため、中止	時間; 10時~12時 定員; 5名 場所; 多目的会議室
★ 8日・22日(月)「パソコンを楽しむ会」 エクセルを使ってみよう!	時間; 10時~11時30分 定員; 各5名 場所; 多目的会議室
5日・19日(金)「民謡で元気」 ※新型コロナウイルス感染対策のため、中止	時間; 14時~16時 定員; 各13名 場所; 娯楽室
★ 13日・27日(土)「太極拳教室」 ※新型コロナウイルス感染対策のため、中止	時間; 10時30分~12時 定員; 各10名 場所; 娯楽室
6日(土)「落語を楽しむ会」 ※新型コロナウイルス感染対策のため、中止	時間; 13時30分~14時30分 場所; 娯楽室
★ 17日(水)「iPadを楽しむ会」 ①13時~14時:脳トレ ②14時~15時:インターネット検索	時間; 13時~15時 定員; 5名 場所; 娯楽室
20日(土)「歌声喫茶」 ※新型コロナウイルス感染対策のため、中止	時間; 14時~15時 場所; 娯楽室

★ 23日(火)「安心生活相談」

新型コロナウイルス感染対策
のため、中止

9日(火)「音楽健康体操」

新型コロナウイルス感染対策
のため、中止



★ 25日(木)「手工芸教室」

14時~16時 10名 娯楽室
「ビーズネックレス」を作成します



★ 27日(土)「折り紙を楽しむ会」

13時~15時 10名 娯楽室
「六角形の箱」を作成します



定期自由参加事業
(申込み不要)

- ラジオ体操..... 毎週:月曜・火曜・金曜 13:00~13:20 定員13名
- スローステップ運動..毎週:月曜 13:20~13:45 定員10名
リズムに合わせた踏み台昇降運動です。
- 音読で脳トレ..... 毎週:月曜・火曜・金曜 13:45~14:00 (感染対策の為、中止)
- 練馬区健康いきいき体操....毎月第3火曜 13:00~13:40 (感染対策の為、中止)
- いきいき健康体操...毎週:火曜・金曜 13:20~13:45 定員13名
- 音楽健康体操...毎月第2火曜 13:00~14:00 (感染対策の為、中止)



利用者の
敬老館の
方法

- ☆ ご利用できる方.....練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用できます。
- ☆ ご利用方法.....来館時、受付窓口で「利用証」を提示して下さい。
※利用証の発行には、免許証・保険証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。
- ☆ 団体利用の申し込み...7月の利用は6月1日(月)から受付致します。