

※コロナウイルス感染対策の為、一部事業中止、事業時間・内容の変更および定員を減らして行います。



8月カレンダー

石神井台敬老館

発行日 令和2年7月20日

練馬区石神井台2-18-13 ☎03-3995-8270

日	月	火	水	木	金	土
30	31	<p>9月21日(月・祝)に行われる予定でした敬老祭は、コロナウイルス感染予防対策の為、中止となります。</p>				1
休館日	ラジオ体操 スローステップ運動 13:00~13:40					カラオケ終日お休み 健康麻雀を楽しむ会 9:00~12:00 落語を楽しむ会 13:30~14:30
	2	3	4	5	6	7
休館日	パソコンを楽しむ会 10:00~11:00 ラジオ体操 スローステップ運動 13:00~13:40	ラジオ体操 いきいき健康体操 13:00~13:40	Wiiを楽しむ会 13:00~14:00 カラオケは14:10から	団体利用 9:00~14:00 カラオケは14:00から 陶芸を楽しむ会 10:00~12:00	ラジオ体操 いきいき健康体操 13:00~13:40	カラオケ終日お休み 健康麻雀を楽しむ会 9:00~12:00 太極拳教室 10:30~12:00
	9	10	11	12	13	14
休館日	休山館の日	音楽健康体操 13:00~14:00 午後のカラオケは 14:10から	健康麻雀を楽しむ会 9:00~12:00	団体利用 9:00~14:00 カラオケは14:00から 陶芸を楽しむ会 10:00~12:00	ラジオ体操 いきいき健康体操 13:00~13:40	カラオケ終日お休み 健康麻雀を楽しむ会 9:00~12:00
16	17	18	19	20	21	22
休館日	ラジオ体操 スローステップ運動 13:00~13:40	練馬区健康 いきいき体操 13:00~13:40	iPadを楽しむ会 13:00~14:00(脳トレ) 午後のカラオケは 14:10から	団体利用 9:00~14:00 カラオケは14:00から	ラジオ体操 いきいき健康体操 13:00~13:40	カラオケ終日お休み 健康麻雀を楽しむ会 9:00~12:00 太極拳教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:00~15:00
	23	24	25	26	27	28
休館日	パソコンを楽しむ会 10:00~11:00 ラジオ体操 スローステップ運動 13:00~13:40	ラジオ体操 いきいき健康体操 13:00~13:40 安心生活相談 14:00~15:00 午後のカラオケは 15:10から	健康麻雀を楽しむ会 9:00~12:00 レクリエーションを 楽しもう! 13:00~14:00 午後のカラオケは 14:10から	団体利用 9:00~14:00 カラオケは14:00から 陶芸を楽しむ会 10:00~12:00 手工芸教室 14:00~15:30	ラジオ体操 いきいき健康体操 13:00~13:40 パソコン教室 10:00~12:00	カラオケ終日お休み 健康麻雀を楽しむ会 9:00~12:00

☆ 開館時間;月~土 午前9時から午後5時まで (日曜・祝日・12月29日~1月3日はお休みです)

☆ お風呂・コロナウイルス感染対策の為、当面の間 中止とさせていただきます。

☆ カラオケ・午前9時~午後4時30分(12時~2時は昼休み。事業により、一部時間を変更して行う日があります)

※土曜日のカラオケはお休みです。 コロナ感染予防の為、当面の間1室6名(お一人3曲)までとさせていただきます。

※コロナウイルス感染対策の為、当面の間一部事業中止、事業時間・内容の変更および定員を減らして行います。

<8月の事業予定> 申込み受付期間:7月20日(月)9時~7月31日(金)12時まで
 申し込み方法:敬老館窓口に直接お越しください。全て申込み事業となります。

石神井台 敬老館

♥「パソコン教室」「折り紙教室」「俳句を楽しむ会」はグループ制事業の為、年2回の募集となります。

★ 5日(水)「Wiiを楽しむ会」 ゲーム機「Wii」を使って楽しく体を動かします!	時間; 13時~15時 定員; 4名 場所; 娯楽室
★ 6日・13日・27日(木)「陶芸を楽しむ会」※要エプロン持参 上記の3日間で作成します。作る楽しさと完成の喜びを是非!	時間; 10時~12時 定員; 4名 場所; 多目的会議室
★ 3日(月)・24日(月)「パソコンを楽しむ会」 エクセルを使ってみよう!	時間; 10時~11時 定員; 各4名 場所; 多目的会議室
★ 8日・22日(土)「太極拳教室」 太極拳を楽しみながら健康増進!	時間; 10時30分~12時 定員; 各5名 場所; 娯楽室
1日(土)「落語を楽しむ会」 大泉落語研究会による公演	時間; 13時30分~14時30分 定員; 6名 場所; 娯楽室
19日(水)「ipadを楽しむ会」 8月は「脳トレ」を行います	時間; 13時~14時 定員; 5名 場所; 娯楽室
26日(水)「レクリエーションを楽しもう!」 スカットボールで楽しみましょう	時間; 13時~14時 定員; 5名 場所; 娯楽室
25日(火)「安心生活相談」 消費者被害について 講師:第二光陽苑地域包括支援センター	時間; 14時~15時 定員; 6名 場所; 娯楽室

※民謡で元気、ミニシアター、音読で脳トレ、歌声喫茶、認知症予防ミニ講座、俳句を楽しむ会、折り紙教室、ポッチャを楽しむ!は、コロナウイルス感染予防対策および講師都合により、中止となります。

★ 27日(木)「手工芸教室」

14時~15時30分 5名 娯楽室
「ビーズネックレス」を作成します



★22日(土)「折り紙を楽しむ会」

13時~15時 5名 娯楽室
「六角形の箱」を作成します



(当面の間、申し込み順)とします。

- ラジオ体操..... 毎週:月曜・火曜・金曜 13:00~13:20 定員6名
- スローステップ運動..毎週:月曜 13:20~13:40 定員6名
リズムに合わせた踏み台昇降運動です。
- 練馬区健康いきいき体操...毎月第3火曜 13:00~13:40 定員6名
- いきいき健康体操...毎週:火曜・金曜 13:20~13:40 定員6名
- 音楽健康体操...第2火曜日 13:00~14:00 定員6名



利用者の方法

- ☆ ご利用できる方...練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用できます。
- ☆ ご利用方法.....来館時、受付窓口で「利用証」を提示して下さい。
※利用証の発行には、免許証・保険証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。
- ☆ 団体利用の申し込み...9月の利用は8月1日(土)から受付け致します。