

第二光陽苑デイサービスセンター プログラム予定表《令和3年8月》

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|---|---|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| いきいき体操 書道 (書道) 脳トレ | いきいき体操 懐かしの映像集 (鑑賞会) 脳トレ | いきいき体操 涼!金魚すくい (レクリエーション) 脳トレ | いきいき体操 書道 (書道) 脳トレ | いきいき体操 書道 (書道) 脳トレ | いきいき体操 ココロココロリン (レクリエーション) 脳トレ |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| いきいき体操 何が出るかな?? (レクリエーション) 脳トレ | いきいき体操 書道 (書道) 脳トレ | いきいき体操 懐かしの映像集 (鑑賞会) 脳トレ | いきいき体操 グラッとタワー2 (レクリエーション) 脳トレ | いきいき体操 涼!金魚すくい (レクリエーション) 脳トレ | いきいき体操 グラッとタワー2 (レクリエーション) 脳トレ |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| いきいき体操 涼!金魚すくい (レクリエーション) 脳トレ | いきいき体操 ココロココロリン (レクリエーション) 脳トレ | いきいき体操 グラッとタワー2 (レクリエーション) 脳トレ | いきいき体操 ココロココロリン (レクリエーション) 脳トレ | いきいき体操 グラッとタワー2 (レクリエーション) 脳トレ | いきいき体操 涼!金魚すくい (レクリエーション) 脳トレ |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| いきいき体操 ココロココロリン (レクリエーション) 脳トレ | いきいき体操 グラッとタワー2 (レクリエーション) 脳トレ | いきいき体操 ココロココロリン (レクリエーション) 脳トレ | いきいき体操 涼!金魚すくい (レクリエーション) 脳トレ | いきいき体操 ココロココロリン (レクリエーション) 脳トレ | いきいき体操 何が出るかな?? (レクリエーション) 脳トレ |
| 30 | 31 |  | | |  |
| いきいき体操 グラッとタワー2 (レクリエーション) 脳トレ | いきいき体操 涼!金魚すくい (レクリエーション) 脳トレ | | | | |

※ご利用時にはマスクの着用と予備用マスクのご持参をお願い申し上げます。

※理美容は8月4日(水)要予約です。ご希望の方は2日前までにお申込みください。

感染症対策の為、パーマ・カラーはご利用頂けません。

当日お申込みの方もお受けできませんので、ご了承ください。

※プログラムの内容は、その日の状況により変更する可能性があります。

※16日(月)~21日(土)は、ほっとカフェ週間となり、おやつ時にコーヒー等のお飲み物を提供させていただきます。

※お誕生会は誕生日に近いご利用日に行います。

※やすらぎ会では、ご利用される方に合わせた個別プログラムをご用意しています。

※おやつ後レクリエーション『脳トレ』では、出席カレンダー作りやミニゲームクイズ等のプログラムを提供しております。