

# 石神井台敬老館だより 8月

発行日 令和3年7月20日

練馬区石神井台2-18-13

☎03-3995-8270

URL <https://senyoukai.or.jp/>

申込み受付：7月20日(火)9時～7月26日(月)12時まで

申込み方法：敬老館窓口に直接お越しください。★印が申込み事業となります

※新型コロナウイルス感染対策の為、当面の間一部事業中止、事業時間・内容の変更および定員を減らして行います。

新型コロナウイルス感染症の拡大のため、国は7月12日～8月31日まで緊急事態宣言を発令しました。館内でのカラオケ、食事、入浴等は引き続き中止となります。

ご来館時はマスク着用と手指消毒等のご協力をお願い致します。



★ 4日(水)「Wiiを楽しむ会」 ゲーム機「Wii」を使ってボーリングゲームで楽しく競います。	時間：13時～14時 定員：4名 場所：娯楽室
★ 3日・17日(火)川崎先生の「健康ストレッチ体操」 ストレッチ体操で体も心もすっきりしましょう。	時間：13時～13時40分 定員：6名 場所：娯楽室
★ 5日・12日・19日(木)「陶芸を楽しむ会」 3回すべて参加できる方。一度参加された方は2カ月お休みしてください。	時間：10時～11時30分 定員：4名 場所：多目的会議室
★ 7日(土)「落語を楽しむ会」 こんな時だからこそ皆さんで笑って明るく過ごしましょう！	時間：11時～12時 定員：7名 場所：娯楽室
★ 7日・21日(土)「折り紙を楽しむ会」 日本の伝統文化「折り紙」を楽しみましょう。	時間：13時～14時30分 定員：5名 場所：娯楽室
★ 11日(水)「スカットボールを楽しむ会」 気分はプロゴルファー、なかなか難しいパターを決めましょう。	時間：13時～14時 定員：6名 場所：娯楽室
★ 14日・28日(土)「太極拳教室」 講師に合わせ、心静かに自然の流れを感じましょう。	時間：10時30分～12時 定員：5名 場所：娯楽室
★ 14日(土)「ポッチャを楽しむ会」 白いボールに自分の投げた球をどれだけ近づけるか！チーム戦です！	時間：13時～14時30分 定員：6名 場所：娯楽室
★ 16日(月)「パソコンを楽しむ会」 パソコン初心者大歓迎！初歩的な使い方を学びましょう。	時間：10時～11時 定員：2名 場所：エントランス
★ 18日(水)「ミニシアターを楽しむ会」 上映についてはポスターをご覧ください。	時間：14時～16時 定員：7名 場所：娯楽室
★ 20日(金)「音楽健康体操」 講師にあわせて楽しくリズムに乗り健康増進を目指します。	時間：13時30分～14時30分 定員：6名 場所：娯楽室
★ 24日(火)「安心生活講座」 介護保険制度と福祉サービスについての講座です。	時間：14時～15時 定員：6名 場所：娯楽室
★ 25日(水)「iPadを楽しむ会」 脳トレアプリを使って、楽しく脳を活性化します。	時間：13時～14時 定員：5名 場所：娯楽室
★ 26日(木)「手工芸を楽しむ会」 「バックン」と開く小物入れを作ります。	時間：13時30分～15時 定員：4名 場所：多目的会議室
★ 28日(土)「認知症予防ミニ講座」 認知症予防の大切なお話。	時間：13時～14時 定員：6名 場所：娯楽室
★ 毎週月曜日「スローステップ運動」 リズムに合わせた踏み台昇降運動です当日抽選となります12時55分までにお越しください。	時間：13時～13時40分 定員：6名 場所：娯楽室
★ 毎週金曜日(第三金曜日除く)「いきいき健康体操」 当日抽選となります12時55分までにお越しください、第三金曜日は音楽健康体操のためお休みです。	時間：13時～13時40分 定員：6名 場所：娯楽室
「いきがいデイサービス」 練馬区主催の事業で登録制になります。お問い合わせは高齢社会対策課 介護予防係 03-5984-2094にてお問い合わせください。	時間：毎週火曜日9時～11時30分 定員：現在登録者5名 場所：多目的会議室
「パソコン教室」*ノートパソコン持参 ～8月はお休みです～ 「ワード」「エクセル」を4～9月まで同じメンバーで学びます現在募集はしていません。	場所：多目的会議室

利敬  
用老  
方館  
法の

- ☆ ご利用できる方・・・練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用できます
- ☆ ご利用方法・・・・・・来館時、受付窓口で「利用証」を提示して下さい  
※利用証の発行には、免許証・保険証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です
- ☆ 団体利用の申し込み・・・9月の利用は8月2日(月)から受け付け致します

# 8月カレンダー



## 石神井台敬老館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	団体受付	いきがいデイ 9:00~11:30		14時まで団体利用 陶芸を楽しむ会 10:00~11:30		健康麻雀を楽しむ会 9:00~16:00 落語を楽しむ会 11:00~12:00
	スローステップ運動 13:00~13:40	健康ストレッチ体操 13:00~13:40	Wiiを楽しむ会 13:00~14:00		いきいき健康体操 13:00~13:40	折り紙を楽しむ会 13:00~14:30
	カラオケ お休み	カラオケ お休み	カラオケ お休み	カラオケ お休み	カラオケ お休み	カラオケ お休み
8	9	10	11	12	13	14
休館日	休館日		健康麻雀を楽しむ会 9:00~16:00	14時まで団体利用 陶芸を楽しむ会 10:00~11:30		健康麻雀を楽しむ会 9:00~16:00 太極拳教室 10:30~12:00
			スカットボールを 楽しむ会 13:00~14:00		いきいき健康体操 13:00~13:40	ポッチャを楽しむ会 13:00~14:30
		カラオケ お休み	カラオケ お休み	カラオケ お休み	カラオケ お休み	カラオケ お休み
15	16	17	18	19	20	21
休館日	パソコンを楽しむ会 10:00~11:00	いきがいデイ 9:00~11:30		14時まで団体利用 陶芸を楽しむ会 10:00~11:30	9月分事業申込	健康麻雀を楽しむ会 9:00~16:00
	スローステップ運動 13:00~13:40	健康ストレッチ体操 13:00~13:40	ミニシアターを 楽しむ会 14:00~16:00		音楽健康体操 13:30~14:30	折り紙を楽しむ会 13:00~14:30
	カラオケ お休み	カラオケ お休み	カラオケ お休み	カラオケ お休み	カラオケ お休み	カラオケ お休み
22	23	24	25	26	27	28
休館日		いきがいデイ 9:00~11:30	健康麻雀を楽しむ会 9:00~16:00	14時まで団体利用		健康麻雀を楽しむ会 9:00~16:00 太極拳教室 10:30~12:00
	スローステップ運動 13:00~13:40	第二光陽苑 安心生活講座 14:00~15:00	iPadを楽しむ会 13:00~14:00	手工芸を楽しむ会 13:30~15:00	いきいき健康体操 13:00~13:40	認知症予防ミニ講座 13:00~14:00
	カラオケ お休み	カラオケ お休み	カラオケ お休み	カラオケ お休み	カラオケ お休み	カラオケ お休み
29	30	31	<p>ご利用の際、検温の実施・手指の消毒・部屋の換気にご協力をお願い致します。 囲碁・麻雀ご利用後はアルコール消毒をお願い致します。 お互いを守るため、人と人との距離を取り会話はなるべく控えましょう。 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては事業を中止・変更させていただく場合もあります。</p>			
休館日	いきがいデイ 9:00~11:30					
	スローステップ運動 13:00~13:40					
	カラオケ お休み	カラオケ お休み				

☆開館時間・・・月～土 午前9時から午後5時まで(日曜・祝日・12月29日～1月3日はお休みです)

☆お風呂・・・コロナウィルス感染対策のため、当面の間中止とさせていただきます。

☆カラオケ・・・緊急事態宣言のため8月31日まで中止となります。9月1日からは追ってお知らせします。

☆囲碁・・・月～土 午前9時から12時・午後1時から4時45分まで。

☆麻雀開放・・・第2・第4水曜及び、毎週土曜午前9時から12時45分まで。

**麻雀開放は雀卓1台利用のため4人以上の場合 開始前に抽選を行います。**