

Senyoukai news

2025 夏号

2025/8/1 発行

Vol.29

- ◆ 光陽苑 / 南大泉地域包括支援センター (南大泉地域集会所内)
- ◆ 第二光陽苑
- ◆ 新町光陽苑
- ◆ 第二光陽苑いずみ
- ◆ 上茨ふれあいの家
- ◆ 練馬区立石神井台敬老館 (受託事業)
- ◆ 練馬区立南田中敬老館 (受託事業)



社会福祉法人

泉陽会



介護職員の1日に密着！～朝7時から翌朝まで～

早番勤務の場合 (AM7:00～PM4:00)



出勤・申送り



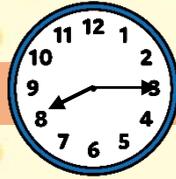
出勤したらこれまでの入居者様のご様子等を情報共有します。日によって気持ちや体調が変化するので、大切な時間です！



整容



お休みになっていたお部屋のベッドからリビングへの移動、パジャマの着替えや洗顔などのお手伝いをしています。



朝食介助



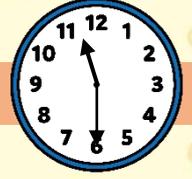
朝食の配膳準備を行い、ご自身で食事を召し上がることが難しい方のお手伝いをいたします。栄養士が考えた栄養満点の朝食です！



入浴介助



午前と午後に入浴の時間があります。座ったまま、または寝たまま入れるお風呂も用意しているので、お身体の状況に合わせて介助します。



休憩



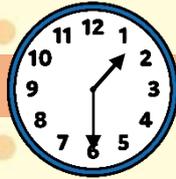
1時間の休憩時間がありますので、ご飯を食べたり仮眠をとったり、携帯で動画をみたり…自由に過ごしています！



口腔ケア



口腔内用のブラシやガーゼなどを使用して、歯磨きが難しい方のお手伝いをします。入れ歯もしっかり清潔に保管します！



排泄介助



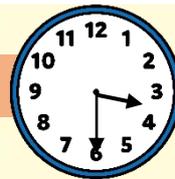
ご自身でトイレに行くことが難しい方のお手伝いをします。トイレに誘導する場合や、オムツの交換をする場合もあります。



余暇活動



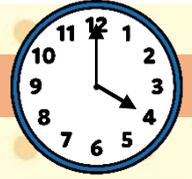
レクリエーションや家事などを行って過ごすことが多いです。月に1回程度、季節のイベントや一緒に楽しめるレクを企画し実施します！



記録



その日の入居者様の様子や食事量、排泄量、バイタルなどの記録を入力します。小さな変化に気付くための大切な業務です！



退勤



お疲れ様でした！！

介護職員ヘインタビュー！①

Q

介護の仕事を選んだ理由は？

祖母が認知症になり関わり方が分からなかったのがきっかけです。身内に介護職があり、その姿を見て介護について学びたいと思ったこと、もともとお年寄りに関わるのが好きだったことが理由です。

この仕事の大変なところは？

正直なところ「これが大変！」と言わずには言い切れないくらい日々色々あります。でもその分成長できるし、何よりも「人と向き合う仕事」だからこそ感じられる重みや学びがあると思っています。

休日の過ごし方は？

友だちと飲みに行ったり、Netflix でドラマを一気見したり、ゲームで夜更かししたり…完全に気分で過ごしています(笑)しっかりリフレッシュして、元気に仕事に向かえるように心がけています！

仕事の魅力・やりがいとは？

たくさんの「ありがとう」をいただける仕事だと日々感じています。毎月1回季節の行事やレクリエーションの企画を行っています。準備からワクワクし、当日皆さんの笑顔が見られると本当にやって良かったと思えます。

10年後どうなっていたい？

少し視野を広げて、様々な立場の人を支える存在になれるよう、現場だけでなく、介護業界を引っ張っていけるような立場を目指したいです。利用者さんにとっても職員にとってもより良い環境を創れるようになりたい。

介護の仕事を考えている人へメッセージを！

大変なことも確かにあるけれど、それ以上に人の優しさや温かさに触れられる仕事です。自分の関りが誰かの笑顔や安心に繋がるって特別なことだと思います。少しでも興味があれば、ぜひ飛び込んでみてほしいです！



新町光陽苑 入職5年目
介護職 岡野夏帆さん

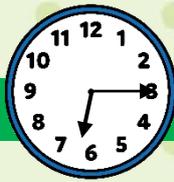
夜勤勤務の場合(PM4:00~翌 AM10:00)



申し送り



日中の様子や、前日、前々日の変わった様子について情報共有します。出勤したらまずは申し送り！報連相とても大事です！



夕食介助



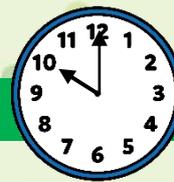
遅番勤務者と一緒に夕食を召し上がるお手伝いをいたします。入居者様の嚥下状態に合わせた食事形態でご提供。服薬介助も忘れずに！



団らん・就寝介助



パジャマに着替えたり、ベッドに横になるお手伝いをします。眠くなるまでの団らんの時間も大切。のんびり過ごせるようお手伝いします。



巡視



眠った後は数時間ごとに眠れているか、体調に変化は無いかを確認させていただきます。ICTも活用して良質な睡眠を提供します！



排泄介助



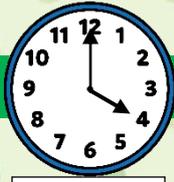
お休みになっている方がトイレに行きたくなった時のお手伝いや、オムツ交換の対応を都度させていただきます。



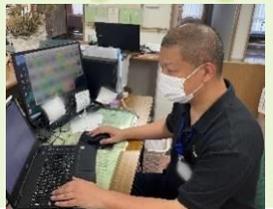
休憩



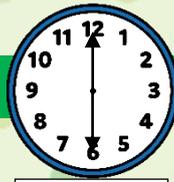
16時間夜勤の場合は2時間休憩があります。ご飯を食べたり、朝に備えて仮眠をとったり、自由に過ごしています！



記録



夜間の様子を知らない介護職員や、他職種の職員も情報が分かるように、夜間帯の様子をしっかりと記録します。



離床介助



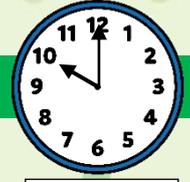
朝を迎えたら、目が覚めた入居者様から起床のお手伝いをします。ベッドからの移乗、お着替え、寝ぐせ直しなどを行います。



朝食介助



早番勤務者と一緒に朝食の配膳や飲み物の準備・食事介助を行います。飲み物も嚥下状態に合わせてトロミをつけて提供。



退勤



お疲れ様でした！！

介護職員へインタビュー！②

Q

介護の仕事を選んだ理由は？

学生時代から介護の仕事に興味がありました。親戚が介護の仕事をしていたり、職場体験で老人ホームに行ったりしたことで、この仕事が自分に向いているのではと思い選びました。

仕事の魅力・やりがいは？

ちょっとしたことで、喜んでいただけたら感謝をいただけることが嬉しいです。フロアの装飾担当をしており、工夫して作ったものが入居者様の心に届いたり「今度はこれを作って」「作りたい」と言われるのもやりがいを感じます。

この仕事の大変なところは？

人見知りで、コミュニケーションに苦手意識がありましたが、慣れてくると接し方も学び、上手くコミュニケーションがとれるようになりました。体力的には想像よりもきつくなかったのと、シフト勤務も慣れるので問題ありません。

10年後どうなっていたい？

まずは体調・身体を崩すことなく今の仕事を続けていきたいです。そのために運動やストレッチをしています。そして福祉業界の中で、様々な経験をしたいです。今の介護現場での経験が活かせるといいと思っています。

休日の過ごし方は？

友だちと出かけたり、推し活でコンサートに行ったりカードゲームをしたり、趣味を楽しむことで休日はリフレッシュを心がけています！

介護の仕事を考えている人へメッセージを！

興味があつてもあれはぜひやってみて欲しいです！何事もやってみないと分からないですし、自分はこの介護の仕事をやってみて、良かったなって心から思っています！



第二光陽苑 入職4年目
介護職 小川 涼平さん



あそんでまなぶ！ ふくしが分かる ゴミ拾いゲーム



令和7年5月11日(日)に、第二光陽苑にて、小学生や地域住民の方を対象とした「あそんでまなぶ！ふくしが分かるゴミ拾いゲーム」を開催いたしました！車いすや白杖、高齢者体験キットを使用しながら街に出てゴミ拾いをすることで、地域のクリーン活動を行うだけでなく「もし自分が誰かのサポートを必要とする身体になったとき」の気持ちや、サポートの仕方を体験しながら学び、相手の立場を想像する力や、思いやりの心、困っている人に手を差し伸べられる勇気を得ることが出来るイベントです！今回は31名の方にご参加いただき「楽しかった！」「身体が動きづらいのは大変だった」「とても良いイベントなので継続してほしい」などのご感想をいただきました。ご参加くださった皆さま、ありがとうございました！！今後も定期的に地域に貢献できる活動を行いますので、ぜひお気軽にご参加ください☆



次回の開催情報は泉陽会の Instagram で発信予定です。フォローをお願いします(^_^)



おたのしみランチ開催！！

4月に特別養護老人ホーム3施設の共通イベント「おたのしみランチ」をはじめました。季節の食材を使った特別メニューをご提供します。

今回はカレーピラフ、鮭と春キャベツのグラタン、スナップエンドウのサラダ、イチゴのデザートで春の味覚を満喫しました。

施設の管理栄養士が考案した栄養バランス満点の献立です。

次回は10月に行います！

秋の味覚を使った献立を考案中です。

お楽しみに☆



第二光陽苑



光陽苑



新町光陽苑



チャリティーカレーイベント ～能登半島地震復興支援～

4月に光陽苑のボランティア団体【陽だまり会】主催のもと、能登半島の復興支援として『チャリティーカレーイベント』を開催いたしました。

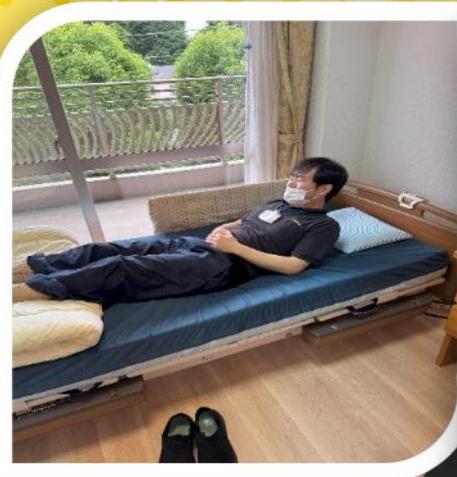
東京都災害備蓄品であるアルファ米を使用して、当施設の厨房の手作りカレーをかけて完成です！

当日は100名近い方々が足を運んでくださいました。このチャリティーイベントでご協力いただいた義援金「34,819円」は、石川県共同募金会令和6年能登半島地震義援金として募金させていただきました。誠にありがとうございます。

今後も泉陽会では、災害地への支援を行ってまいります。



令和6年度次世代介護機器



泉陽会では睡眠の質向上と安全確保に向けた次世代見守り支援機器を導入しています。東京都からの補助をいただき購入した『眠りSCAN』は、夜間帯ご利用者が休まれているベッド上での「動き」や「心拍数」の確認ができます。

夜間の必要以上の訪室がなくなったことで、ご利用者の皆様も安心して休まれる環境をご提供しています。令和6年度の介護保険改正に介護職員等処遇改善加算の要件が見直しとなり、介護ソフト、インカム等の職員間の連絡調整の迅速化に資するICT機器の導入が要件に含まれました。

今年度にも、記録システムに『ケアカルテ』を導入。機器との連携を行ない、より効率的な業務遂行となるよう努めています。

令和6年度 事業報告

令和6年度の法人の決算を公開いたします。(令和6年4月1日～令和7年3月31日)
 なお、詳細につきましては、各事業所や当法人ホームページ等で閲覧できます。

資金収支計算書

(前)令和6年4月1日		(后)令和7年3月31日	
I 事業活動収入			
介護保険事業収入	2,179,406		
老人福祉事業収入	-		
区民ホール事業収入	-		
敬老会事業収入	28,936		
借入金利息補助金収入	1,505		
経常経費寄附金収入	592		
受取利息配当金収入	169		
その他の収入	17,322	2,227,932	
II 事業活動支出			
人件費支出	1,618,774		
事業費支出	273,811		
事務費支出	311,267		
利用者負担軽減額	521		
支払利息支出	1,878		
その他の支出	6,210		
流動資産売却損等による資金減少額	-	2,212,466	
事業活動資金収支差額		15,466	
III 施設設備等収入			
	43,705		
IV 施設設備等支出			
	119,939		
施設設備等資金収支差額		△ 76,234	
V その他の活動収入			
	7,403		
VI その他の活動支出			
	13,675		
その他の活動資金収支差額		△ 62,271	
VII 予備費支出			
	-		
当期資金収支差額合計		△ 67,039	
前期末支払資金残高		710,593	
当期末支払資金残高		643,553	

事業活動計算書

(前)令和6年4月1日		(后)令和7年3月31日	
I サービス活動収益			
介護保険事業収益	2,179,406		
老人福祉事業収益	-		
区民ホール事業収益	-		
敬老会事業収益	28,936		
経常経費寄附金収益	592		
その他の収益	515	2,709,450	
II サービス活動費用			
人件費	1,624,031		
事業費	273,811		
事務費	310,378		
利用者負担軽減額	521		
減価償却費	143,410		
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 76,710		
徴収不能引当金繰入	51	2,275,495	
サービス活動増減差額		△ 66,045	
III サービス活動外収益			
	18,481		
IV サービス活動外費用			
	8,089		
サービス活動外増減差額		10,391	
経常増減差額		△ 55,653	
V 特別収益			
	20,063		
VI 特別費用			
	20,095		
特別増減差額		△ 32	
当期活動増減差額			
		△ 55,685	
前期繰越活動増減差額			
		1,001,465	
当期末繰越活動増減差額			
		945,779	
その他の積立金取崩額			
		-	
次期繰越活動増減差額			
		945,779	

貸借対照表

令和7年3月31日現在	
資産の部	負債の部
I 流動資産	I 流動負債
現金預金	事業未払金
事業未収金	その他の未払金
未収金	1年以内返済予定設備資金借入金
未収補助金	1年以内返済予定リース債務
前払費用	未払費用
その他の流動資産	預り金
徴収不能引当金	職員預り金
	貸与引当金
II 固定資産	II 固定負債
基本財産	設備資金借入金
土地	リース債務
建物	退職給付引当金
その他の固定資産	長期預り金
建物	
構築物	
機械及び装置	
車輦運具	
器具及び備品	
建物仮勘定	
有形リース資産	
権利	
ソフトウェア	
退職給付引当資産	
長期預り金積立資産	
減価償却積立資産	
施設整備等積立資産	
差入保証金	
長期前払費用	
資産の部合計	負債及び純資産の部合計

役員・評議員の改選

改選に伴い新しい役員・評議員をご紹介します。

理事長	加藤 修一	評議員	平野 文男
理事	加藤 菜美		鳥羽 貞夫
	杉原 昇		丸山 晶子
	川井 真幸		八巻 裕香
	本田 哲也		今井 伸
	渡辺 洋行		番場 隆市
監事	堀切 良一		竹内 荘司
	二瓶 さやか		丸山 陽介

敬称略

永年勤続報告

令和6年度に互助会から、下記の職員へ慰労金をお渡ししました。

勤続年数	: 30年	梶 加寿子さん
勤続年数	: 10年	秋元 拓さん
		加藤 貴美子さん
		田井 和雄さん
		高橋 俊之さん
		濱野 正明さん
		深畑 和恵さん



～ 編集後記 ～

梅雨の最中から暑さが厳しい日々ですが、熱中症や体調には十分気を付けたいものです。

今号では、介護職員の1日に密着ということで、日中と夜間帯の様子も記事にさせていただきました。職員のインタビュー記事にあるよう、利用者さんからの感謝の気持ちが介護の現場のやりがいに繋がります。

私たちも感謝の気持ちを込めて、サービスが提供できるよう励んでいきたいと思ひます。

<法人広報委員：本田、小林、岡、神山、森田、田畑、別府、狭間、西田、中島>

<発行責任>

社会福祉法人 泉陽会
 東京都練馬区西大泉 5-21-2
 ☎ 03-3923-5264

★ホームページもご覧ください★
<https://senyoukai.or.jp/>

この広報紙は、
 ウチダ印刷株式会社に依頼し作成しております。
 ☎ 042-461-6902
 就労支援事業所の青オニの家に発送等を依頼しております。
 ☎ 03-3922-7366